



O-SPORT COMBAT HYBRID RELAY

WOF Official Rules & Judging Regulations

TIRAZIS

(Olympic Dream)

WOF Secretariat: O-SPORT Complex, Seventh Golestan, Alvand Tow, Hamedan, Iran

WhatsApp /Telegram: +98 912 842 8004, Tel: +98 81 34250097, 3425 1191



www.o-sport.info



<https://www.instagram.com/osport.info>



https://t.me/osport_info



wofederation@gmail.com

فدراسیون جهانی او-اسپرت (ووف)

او-اسپرت هایپرید رلی ساحلی و زمستانی

قوانین و مقررات تیرازیس

الف) تیرازیس - هایپرید رلی ساحلی

این آیین نامه به عنوان چارچوب رسمی فدراسیون جهانی او-اسپرت (WOF) برای برگزاری و اجرای مسابقات تیرازیس - هایپرید رلی ساحلی تدوین شده است. مقررات حاضر اصول کلی، ساختار مسابقه، نحوه اجرای مراحل، الزامات فنی و ایمنی، وظایف داوران، قوانین عبور از موانع، نحوه انتقال بین اعضای تیم، سیستم جریمه، طبقه بندی های وزنی و پروتکل تعیین تیم برنده را مشخص می کند.

هایپرید رلی ساحلی یک رقابت تیمی دو نفره است که در آن دو حوزه تخصصی و مکمل، شامل:

- استرانگ فیت و توانایی های قدرتی - لیfter (Lifter)
- اوبستکل، سرعت و عبور از موانع - ریسر (Racer)

به صورت متوالی و رقابتی اجرا می شوند.

در این ساختار، لیfter مسئول اجرای بخش نخست مسابقه است که شامل قدرت، حمل بار، تعادل، غلبه بر مقاومت محیطی و عبور از چالش های ساحلی و آبی است. پس از تکمیل مسیر و انجام انتقال رسمی، ریسر بخش دوم مسابقه را با تمرکز بر سرعت، چابکی و عبور از موانع اوبستکل تا خط پایان انجام می دهد.

هدف نهایی این رشته، تعیین بهترین تیم بر اساس عملکرد ترکیبی، زمان نهایی، اجرای صحیح موانع و رعایت کامل مقررات فنی و ایمنی است.

آیین نامه رسمی مسابقات، داوری و اجرای رقابت

ماده ۱ - ماهیت رقابت :

تیرازیس - هایپرید رلی ساحلی یک رقابت تیمی، ترکیبی، سرعتی و مهارتی است که در محیط ساحلی و با تلفیق عناصر استرانگ فیت، اوبستکل، سرعت، قدرت، تعادل و سازگاری با محیط آب و شن برگزار می شود.

هر تیم از دو ورزشکار تخصصی تشکیل می شود:

۱. لیfter (Lifter): ورزشکار بخش نخست مسابقه که وظیفه اجرای مراحل استرانگ فیت و چالش های قدرتی، حمل بار، تعادل و عبور از محیط ساحلی و آبی را بر عهده دارد.

۲. ریسر (Racer) : ورزشکار بخش دوم مسابقه که پس از انتقال رسمی، مسیر اوبستکل را با تمرکز بر سرعت، چابکی، هماهنگی و عبور از موانع تا خط پایان طی می کند.

ماده ۲ – ساختار کلی مسابقه :

مسابقه در دو بخش اصلی برگزار می شود:

بخش اول – Lifter

- استارت
- دویدن روی شن
- Low Crawl
- Wall 1.50
- حرکت روی شن خیس
- ورود کنترل شده به آب
- Run in Water
- Wall 2.50
- حمل بار در آب
- خروج از آب
- Balance Beam
- دوی انتقال
- ورود به منطقه انتقال

بخش دوم – Racer

- شروع پس از انتقال
- Monkey Bars
- دوی سرعت
- 3 Wheel Ring
- Wall 1.50
- Ring Rig
- دوی نهایی
- Wave Wall
- خط پایان

ماده ۳ – هدف مسابقه :

هدف اصلی مسابقه، تعیین تیمی است که بتواند:

۱. مسیر تعیین شده را در کوتاه ترین زمان ممکن طی کند؛
۲. تمامی موانع را مطابق مقررات فنی پشت سر بگذارد؛

۳. تجهیزات تعیین شده را به صورت صحیح استفاده و حمل کند؛
۴. انتقال بین لیfter و ریسر را به صورت قانونی انجام دهد؛
۵. کلیه الزامات ایمنی و دستورات داوران را رعایت کند.

برنده مسابقه تیمی است که کمترین زمان نهایی ثبت شده پس از اعمال جریمه ها را به دست آورد.

ماده ۴ - محیط مسابقه :

مسابقه در محیط ساحلی و در مسیر مشخص شده توسط کمیته فنی برگزار می شود.

مسیر می تواند شامل موارد زیر باشد:

- شن خشک
- شن فشرده
- شن خیس
- آب کم عمق
- سازه های استاندارد اوبستکل

عمق آب در بخش آبی باید کنترل شده بوده و حداکثر تا زیر زانو باشد.

ماده ۵ - فرم مسیر :

مسیر مسابقه می تواند به یکی از دو شکل زیر طراحی شود:

- خطی (Lane)
- رفت و برگشتی (U Shape)

هر تیم باید در مسیر و باند اختصاصی خود حرکت کند.

خروج از مسیر تعیین شده یا ورود به باند تیم دیگر، مطابق مقررات داوری، خطا محسوب می شود.

ماده ۶ - زمان و نتیجه مسابقه :

زمان مسابقه از لحظه اعلام استارت لیfter آغاز شده و در لحظه عبور ریسر از خط پایان متوقف می شود.

فرمول نتیجه نهایی: زمان نهایی تیم = زمان ثبت شده + مجموع جریمه های زمانی

در صورت مساوی بودن زمان نهایی دو یا چند تیم، نحوه تعیین رتبه بر اساس مقررات تکمیلی کمیته فنی و داوری مسابقات انجام خواهد شد.

ماده ۷ - اصول اساسی رقابت :

تمامی ورزشکاران و تیم‌ها موظف به رعایت اصول زیر هستند:

- رعایت قوانین فنی
- رعایت دستور داوران
- رعایت مسیر تعیین شده
- اجرای صحیح موانع
- رعایت قوانین انتقال
- استفاده صحیح از تجهیزات
- رعایت اصول ایمنی
- رفتار ورزشی و احترام به رقبا
- خودداری از هرگونه ایجاد مزاحمت عمدی برای تیم‌های دیگر

ماده ۸ – اولویت ایمنی :

سلامت و ایمنی ورزشکاران در تمامی مراحل مسابقه بر نتیجه رقابت اولویت دارد.

کمیت فنی و داور ارشد مسابقه اختیار دارند در صورت مشاهده شرایط خطرناک، از جمله:

- شرایط نامناسب آب
- موج یا جریان خطرناک
- باد شدید
- لغزندگی غیرقابل کنترل
- نقص تجهیزات
- خطر برای ورزشکاران یا عوامل اجرایی

مسابقه را متوقف، مسیر را اصلاح یا اجرای یک مانع را تغییر دهند.

ماده ۹ – اصل رقابت تیمی :

در هایبرید رلی ساحلی، عملکرد تیم حاصل همکاری دو تخصص متفاوت است:

→ **LIFTER** قدرت، استرانگ فیت، حمل بار، تعادل و غلبه بر شرایط محیطی

→ **RACER** سرعت، چابکی، اوبستکل و عبور از موانع

بنابراین، نتیجه نهایی تیم بر اساس عملکرد هر دو ورزشکار تعیین می‌شود و هیچ‌یک از اعضای تیم به تنهایی نمی‌تواند نتیجه مسابقه را ثبت کند.

ادامه آیین نامه شامل مشخصات دقیق مسیر، ابعاد و استاندارد موانع، وزن تجهیزات، نحوه اجرای هر مانع، منطقه انتقال، قوانین خطا، جریمه‌های زمانی، وظایف داوران، مقررات ایمنی آب و پروتکل تعیین برنده خواهد بود.

ب) تیرازیس : هایبرید رلی زمستانی

ماده ۱۰ – تعریف مسابقه :

هایبرید رلی زمستانی یک مسابقه تیمی دو نفره در رشته تیرازیس است که در محیط زمستانی و با ترکیب دو بخش برگزار می شود:

۱. لیفتر (Lifter)

۲. ریسر (Racer)

لیفتر بخش استراک فیت و چالش های قدرتی و محیطی را انجام می دهد و ریسر پس از انتقال، بخش اوبستکل و سرعتی را تا خط پایان طی می کند.

ماده ۱۱ – مشخصات عمومی :

- تعداد اعضای تیم: ۲ نفر
- نفر اول Lifter :
- نفر دوم Racer :
- طول پیشنهادی: حدود ۲۰۰ متر
- فرم مسیر: خطی یا U شکل
- زمان هدف: حدود ۲ تا ۳ دقیقه

ماده ۱۲ – محیط مسابقه :

محیط زمستانی می تواند شامل حالات زیر باشد.

- برف فشرده
- برف نرم کنترل شده
- یخ ایمن و کنترل شده
- سطوح زمستانی مصنوعی

سطح مسیر باید قبل از مسابقه از نظر ایمنی بررسی شود.

ماده ۱۳ – استارت :

لیفتر مسابقه را با دویدن روی برف فشرده در یک مسافت ۲۰ تا ۳۰ متری آغاز می کند.

ماده ۱۴ – Snow Low Crawl :

- طول: ۸ تا ۱۰ متر

- عبور از زیر طناب یا سازه
- دور زدن ممنوع

ماده ۱۵ – Snow Wall :

- ارتفاع پیشنهادی: ۱,۵ متر
- عبور از روی مانع الزامی است.
- نسخه ساده‌تر برای رده‌های آماتور قابل استفاده است.

ماده ۱۶ – دویدن در برف :

- مسافت: ۲۰ تا ۴۰ متر
- مسیر باید فشرده و کنترل شده باشد.
- وجود حفره یا مانع پنهان ممنوع است.

ماده ۱۷ – بخش یخ :

لیفتر از یک منطقه مشخص شده یخی یا سطح لغزنده عبور می‌کند.

- مسیر باید کاملاً مشخص باشد.
- سطح یخ باید کنترل شده باشد.
- سرعت باید متناسب با شرایط مسیر تنظیم شود.

ماده ۱۸ – حمل کیسه زمستانی :

لیفتر باید کیسه تعیین شده را حمل کند.

وزن پیشنهادی	رده
۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم	آقایان
۵ تا ۱۰ کیلوگرم	بانوان

- مسافت: ۲۰ تا ۳۰ متر
- کیسه باید مقاوم در برابر رطوبت و سرما باشد.
- رها کردن عمدی کیسه ممنوع است.

ماده ۱۹ – Winter Balance Beam :

- طول: ۶ تا ۱۰ متر
- ارتفاع پایین و ایمن

- سطح دارای اصطکاک مناسب
- حفظ تعادل الزامی است.

در صورت تعیین کمیته فنی، حمل کیسه نیز در این بخش انجام می شود.

ماده ۲۰ – دوی پایانی لیفتر:

لیفتر پس از تکمیل بخش استرنگ فیت حدود ۲۰ تا ۴۰ متر می دود و وارد منطقه انتقال می شود.

ماده ۲۱ – Transition Zone :

تعویض فقط در منطقه انتقال انجام می شود.

ریسر پس از دریافت انتقال رسمی اجازه شروع دارد.

شروع زودهنگام مشمول جریمه است.

ماده ۲۲ – Snow Monkey Bars :

- طول: ۴ تا ۶ متر
- سازه باید در برابر سرما و رطوبت مقاوم باشد.
- عبور کامل از مسیر الزامی است.

ماده ۲۳ – دوی سرعت:

- ۱۰ تا ۱۵ متر روی برف فشرده

ماده ۲۴ – Snow 3 Wheel Ring :

- طول: ۴ تا ۶ متر
- عبور از تمام بخش تعیین شده الزامی است.

ماده ۲۵ – Snow Wall 1.50 :

- ارتفاع: ۱,۵ متر
- عبور از روی مانع الزامی است.

ماده ۲۶ – Winter Ring Rig :

- طول: ۴ تا ۶ متر
- عبور از حلقه های تعیین شده

- دور زدن مانع ممنوع

ماده ۲۷ – دوی نهایی:

ریسر پس از تکمیل Ring Rig وارد دوی نهایی می شود.

ماده ۲۸ – Winter Wave Wall :

Winter Wave Wall آخرین مانع مسابقه است.

ریسر باید از دیوار بالا رفته و پس از رسیدن به نقطه تعیین شده، از خط پایان عبور کند.

ماده ۲۹ – مقررات ویژه:

- مسیر یخ زده غیرقابل کنترل ممنوع است.
- وجود حفره یا شکستگی خطرناک در مسیر ممنوع است.
- یخ نازک یا سطح آب آزاد در مسیر ممنوع است.
- ورزشکار در صورت لغزش باید ابتدا تعادل خود را بازیابی کند.
- هل دادن حریف ممنوع است.
- خروج از مسیر ممنوع است.
- استفاده از تجهیزات غیرمجاز ممنوع است.

ماده ۳۰ – خطاها:

خطاهای اصلی:

- دور زدن مانع
- خروج از مسیر
- شروع زود هنگام
- رها کردن عمدی تجهیزات
- عدم اجرای صحیح مانع
- ایجاد مزاحمت
- حرکت خطرناک
- عدم رعایت دستور داور

ماده ۳۱ – جریمه زمانی:

جریمه پیشنهادی: ۵ برای هر خطا

میزان نهایی هر جریمه توسط کمیته فنی پیش از مسابقه اعلام می شود.

ماده ۳۲ – الزامات ایمنی :

برگزارکننده موظف است:

- مسیر را پیش از مسابقه بررسی کند.
- یخ و برف خطرناک را کنترل کند.
- سازه‌های اوبستکل را بررسی کند.
- تجهیزات مناسب سرما در اختیار عوامل قرار دهد.
- کمک‌های اولیه را فراهم کند.
- شرایط جوی را پیش از مسابقه بررسی کند.

در شرایط کولاک، سرمای شدید، یخ‌زدگی خطرناک، کاهش دید یا هر وضعیت تهدیدکننده سلامت ورزشکاران، مسئول فنی می‌تواند مسابقه را متوقف یا لغو کند.

ماده ۳۳ – زمان:

زمان تیم از استارت لیفتر تا عبور ریسر از خط پایان محاسبه می‌شود.

زمان نهایی = زمان ثبت‌شده + مجموع جریمه‌های زمانی

تیمی که کمترین زمان نهایی را ثبت کند، برنده مسابقه خواهد بود.

ماده ۳۴ – فلسفه هایبرید رلی زمستانی:

هایبرید رلی زمستانی با ترکیب: **Lifter + Racer**

سه ویژگی اصلی را مورد ارزیابی قرار می‌دهد:

۱. قدرت و توان انفجاری
۲. مهارت عبور از موانع و سرعت
۳. سازگاری با شرایط محیط زمستانی

این ساختار باعث می‌شود رشته تیرازیس در دو محیط متفاوت، یعنی ساحل و زمستان، دارای یک هویت فنی مشترک و در عین حال چالش‌های محیطی متفاوت باشد.

WOF – WORLD O-SPORT FEDERATION

OFFICIAL COMPETITION & JUDGING RULEBOOK

www.o-sport.info / www.o-sport.ir